

Themen:

- Fremdsprachen leichter lernen
- Lernblockaden
- Ängste
- Stressabbau
- Beziehungsthemen

Themen mit Babys und Kindern:

- Schwierige Geburt
- Schlafen
- Verstärktes Weinen
- Motorische Entwicklung
- Vorbereitung auf die Schule
- Lernblockaden
- Bettnässen
- Unsicherheit

Auch mit kleinen Kindern und Babys ist es durch den Muskeltest möglich, individuelle Herausforderungen zu entdecken und spielerisch wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Sie suchen Anderes?

Brain Gym-Fortbildungen für Erzieher:innen, Tagesworkshops, Kurse ...

Informieren Sie sich auf meiner Website!

Sie möchten mehr wissen?

Nehmen Sie einfach Kontakt mit mir auf:

Sabine Steiniger-Bollmann

Dipl.-Sportlehrerin

DELFI-Ausbilderin

Entwicklungsbegleiterin IKLeG

Brain Gym-Ausbilderin

0171 2755095

steiniger@kinesiologie-koeln.de

www.kinesiologie-koeln.de

Familie werden, entspannt Familie leben

Begleitung und
Unterstützung rund um

- Ihre Schwangerschaft
- die gute Entwicklung Ihres Babys im 1. Lebensjahr
- Alltagsherausforderungen von Eltern im 1. Lebensjahr



FLOW - Kinesiologie in Köln
Berliner Str. 998
51069 Köln Dünnwald



FLOW - Kinesiologie in Köln

Kinesiologie

Kinesiologische Methoden nutzen wissenschaftliche Ergebnisse aus der Gehirnforschung, der Neurobiologie und der Medizin sowie Erkenntnisse der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Um die Blockaden zu entdecken, die Sie beim Erreichen Ihrer Ziele behindern und auch um herauszufinden, welche der Techniken am besten unterstützen können, nutzen wir den Muskeltest, als Rückmeldung Ihres Körpers.

Auf diese Weise, ergänzt durch Gespräche und Ihre Eigenwahrnehmung unterstütze ich Sie dabei, Ihre nächsten Schritte auf dem Weg zu mehr Lebensfreude, Kompetenz, Erfüllung und Zufriedenheit zu gehen.

Sie finden mehr Informationen zu den Methoden der Kinesiologie unter www.kinesiologie-koeln.de

Sie haben Fragen? Rufen Sie mich gerne an 0171 2755095.
Informieren Sie sich auch auf www.kinesiologie-koeln.de oder

Schwangerschaft

Geerdet und zentriert zu sein, hilft in allen Lebenslagen.

Umso mehr während einer Schwangerschaft mit all ihren Veränderungen, Unsicherheiten, Ansprüchen und Erwartungen.

In meinen Balancen begleite ich Sie in eine gelassene Haltung, so dass Sie und ihr ungeborenes Kind sich während Schwangerschaft und Geburt gut aufeinander einstellen und miteinander im Kontakt sein können.

Das unterstützt unter der Geburt und beim guten Start ins gemeinsame Leben.

Team-Building mal anders!

Gern können Sie mich auch in Bezug auf das Thema Kinderwunsch ansprechen.

Begleitung im 1. Lebensjahr

Gerade in anstrengenden Elternzeiten ist es besonders wichtig, gut für sich selbst zu sorgen, um feinfühlig für sein Baby da sein zu können.

Die Begleitung und Unterstützung durch meine Balancen helfen, um die Umstellung auf die ungewohnten Anforderungen dieser neuen Lebensphase und die oft hohen emotionalen Belastungen gut hinzubekommen. Ihr Baby bringen Sie selbstverständlich mit!

Unterstützung auch für Babys durch die Balancen!

Die Anpassungsprozesse an die komplett neuen Lebensbedingungen nach der Geburt gelingen leichter - ein guter Start ins Leben.

Gruppenangebot:

ELBI - Entwicklung Liebevoll

Begleiten Individuell - Gruppe für Eltern mit Baby ... Mittwochs 9.30 Uhr



FLOW - Kinesiologie in Köln